



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

P.te San Teodoro (m.660) - Colle i Tari (m. 1223) - F.te Cardellina (m. 1085) - F.na Mora (m. 1157) - Collerello - Cerreto (le Cerreta) - P.te delle Tavole - P.te Sosiglio (m. 679) - P.te San Teodoro (m.660)

Sabato 31 ottobre 2008

Direttori d'escursione: Napoleoni Luigi (335 7389022) - Retrosi Benedetto (328 1195269)

Itinerario: P.te San Teodoro, Via Traversa, Colle i Tari, Fonte Cardellina, Fontana Mora, Collerello, Cerreto, P.te delle Tavole, diga del Pertuso, P.te Sosiglio, P.te San Teodoro.

Difficoltà: E

Dislivello in salita: 550 metri circa

Dislivello in discesa: 550 metri circa

Tempo di salita: ore 2,30

Tempo di discesa: ore 3,30

Orario e luogo di ritrovo: Trevi nel Lazio - Bivio x Filettino - Bar Gemma ore 7,30.

❖ E' necessario confermare la partecipazione entro Venerdì 30 alle ore 18.00

Per altre informazioni rivolgersi ai direttori di escursione.

Cosa portare: Scarponcini da trekking, zainetto, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, mantellina impermeabile, ricambio abiti, pranzo al sacco, acqua e tutto ciò che è utile ed indispensabile per la sicurezza e le necessità individuali.

Itinerario

Da **Ponte San Teodoro** - alt. 660 - (nel Comune di Trevi Nel Lazio) si prende la "Via della Valle" per il sentiero N. 654 per poi, poco dopo, iniziare, a sinistra, la "Via Traversa" segnata N. 692/ d (alt. 720) che attraversa per intero la *Macchia Grossa*. Si giunge così in località "Sella Canai / Colle I Tari" (alt. 1142) , in circa ore 1,30 . Da qui si ridiscende alla "Fonte Cardellina" m. 1085 (fonte questa di principale approvvigionamento idrico del Comune di Trevi nel Lazio), quindi si risale in leggera pendenza a Fontana Mora si prosegue per Collerello, si scende attraverso una comoda strada sterrata a Cerreto (le Cerreta), si prosegue su sentiero segnato fino al ponte delle tavole e poi costeggiando il fiume Aniene si supera prima la diga del Pertuso, poi il ponte Sosiglio fino a ritornare al punto di partenza.

- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.